



Pravidelný měsíčník je tu!

Nově jsme pro Vás připravili od této zimní části sezóny pravidelný měsíčník, ve kterém se na začátku každého měsíce dozvíte nejnovější informace z dění v klubu. Pokud máte jakýkoliv dotaz, neváhejte nás kontaktovat na adrese ivolejbal@media.cz.

Kromě tohoto newsletteru můžete sledovat nejaktuálnější informace na našem [FB](#) a [instagramu](#), kde jsme hodně aktivní. Pokud chcete vyhrát i věcné ceny, sledujte především příběhy na instagramu.

5. 10. startují nejvyšší soutěže

V sobotu se v naší sportovní hale prvně představí naše ženské áčko v rámci **II. ligy žen**, ve které sehrají náročný dvojzápas s Žižkovem B. Spolu s áčkem uvidíme v akci podruhé naše kadetky (**I. liga kadetek**), které sehrají dvojzápas s Turnovem. Přijďte holky podpořit, budou to při domácí premiéře potřebovat! V hale je jako vždy připraven bufet na náporů hladových a žízňivých fanoušků. Začínáme v 9:00.

Letos jsme nově přihlášení i do soutěže **Krajského přeboru 1. třídy žen**, tudíž v hale bude každý víkend rušno. Samozřejmě probíhá i soutěž **Krajského přeboru 1. třídy mužů**, ve které se naši muži nově utkají pouze se Slavií Hradec Králové B a Hronovem, za to hned několikrát. Bližší info o zápasech [najdete na našem webu](#) či [FB](#).



Letní tábory a 140 dětí!

Ve spolupráci s [TJ Sokol Lhota](#) jsme pro děti připravili léto plné aktivit. 1. vlna příměstských táborů ČK probíhala od 8. 7. do 26. 7. a ukázalo se na ní přes 90 mladších či starších špuntů. Děkujeme všem rodičům, kteří v náš klub opět po roce vložili důvěru, my si to s dětmi neskutečně užili a věříme, že i ony s námi. Během táborů se děti naučily základy atletiky, gymnastiky, volejbalu, ale pronikly i do dalších sportů. Během poledních pauz, které byly vyplněny obědy v Restauraci divadlo, si mohly užít nespočet her (od statičtějších soch, přes akční "prase" či pašeráky po živé pexeso). Tábory byly proloženy i tanečními vložkami díky naší "animátorce" Nikče, se kterou se tancovalo do rytmů [Zumby, Makareny či populární Haky](#) (také díky našemu "showmanovi" Mrcovi). Nechyběla ani tradiční šipkovaná plná netradičních úkolů a závěrečný poklad v podobě borůvek, buřtů a bonbonů. Veškeré dění na táborech najdete na obrovském [množství fotek na našem webu!](#) Příměstské tábory byly spolufinancovány z ESI fondů, děkujeme.

Během táborů probíhalo i gymnastické soustředění pod vedením Sylvy Mudrochové, na které se přihlásilo 16 pružných ratolestí. Jak kemp probíhal [můžete vidět v naší galerii](#).

V srpnu jsme také pořádali druhý ročník tábora, který navazoval na loňský úspěšný premiérový ročník, který byl založen na principech [projektu Děti na startu](#). Letošní tábor se jmenoval Příměstský tábor Lhota 2019, na kterém se ukázalo dalších 30 akčních dítek. Kemp byl určen pro naše nejmenší (4 až 10 let) a měl za úkol děti celkově vybugřit (po stránce zábavy a hlavně sportu).



Děti na každém z kempů dostaly nová trička s klubovým logem, na která si na památku nechávala podpsat všechny kamarády



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Nábor kluků pokračuje pod novým trenérem

Kluci mají nového trenéra, Mgr. Jiřího Stieranda, který má týmu již 19 kluků. To je krásné číslo, nicméně je to pro nás stále málo! Pokud máte doma kluka, který by si chtěl zkusit nový sport, Jirka ho určitě rád přivítá každé úterý či pátek na tréninku ([bližší info najdete zde](#)):

- úterý tělocvična ZŠ 16:00-17:30
- pátek tělocvična ZŠ 14:00-15:30

Za měsíc opět na slyšenou!

www.volejbalck.cz



